

“La Danza Orientale”

L'Associazione Il Leccio invita alla partecipazione del corso gratuito di Danza Orientale

La danza orientale, o danza del ventre, è una danza antichissima risalente alle danze sacre del periodo mesopotamico, come adorazione della dea Ishtar, dea della terra.



Include influenze dell'antico Egitto faraonico, e nel tempo si è consolidata come danza tradizionale araba.

I suoi benefici sono molteplici: aiuta a mantenersi in forma, alleviando i dolori articolari della schiena, sciogliendo la muscolatura e migliorando la postura e la coordinazione dei movimenti. Aumentando la percezione del proprio corpo aiuta, inoltre, a sentirsi più sicure di sé stesse e ad acquisire grazia e dolcezza espressiva.

Inizio corso il **20 ottobre 2010** dalle h. 21 alle 22.30, presso il laboratorio di quartiere di via Mogadiscio 47 rosso.

Per informazioni chiamare il 3490706659 o inviare un e - mail a:
segreteria@associazioneilleccio.it