



al **“Laboratorio di Quartiere”**
in Via Mogadiscio, 47 rosso – GENOVA
(vicino Scuola Andersen)

Mercoledì 18 novembre 2015

alle ore 18.00

presentazione, a cura di *Bruna Scalamera*, del tema

“Stare bene, una questione di equilibrio ... corpo, mente, spirito”

Sempre più spesso si sente parlare di corpo-mente-spirito, come pure del loro "allineamento", del loro equilibrio.

Ma è poi così chiaro cosa si intende con queste parole, sia prese nel loro insieme, sia una per una?

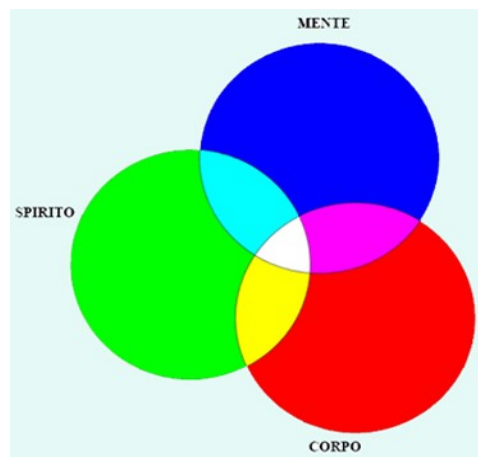
Che cosa è un "corpo"? Sembra facile, ed è, in fondo, facile. Il corpo è un buon punto di partenza.

Che cosa è la "mente"? Questo è un po' più difficile, soprattutto perché corrono moltissime opinioni in proposito.

Senza poi parlare dello "spirito"...

Tutti insieme, infine, sembrano quasi una "selva oscura" in cui perdersi!

Proviamo a parlarne e a riflettere insieme, alla luce della sapienza millenaria di antiche civiltà.



Incontro aperto a tutti, a partecipazione libera e gratuita.



**Associazione
Il Leccio
Onlus**

Per informazioni e adesioni:

- al laboratorio di quartiere, martedì e giovedì, 17.30 - 19.30;
- telefonicamente, nei suddetti orari, al n. 010 9416717;
- tutti i giorni, dopo le ore 16.30 al cell. 333 8889883;
- per e-mail all'indirizzo segreteria@associazionelleccio.it