



il **“Laboratorio di Quartiere”** propone
presso l'Auditorium della
Scuola primaria H.C. Andersen
Via Mogadiscio 67 - 16141 Genova

Una nuova sessione di n.10 incontri di **BIODANZA**

a partire da **Lunedì 8 febbraio 2016**, dalle 20.30 alle 22.30,
e per altri 9 lunedì (non festivi) successivi.

“Biodanza” è un percorso di crescita che ha come obiettivo prioritario quello di favorire l'integrazione dell'individuo con sè stesso, con le altre persone e con l'ambiente che lo circonda, aumentando lo stato generale di benessere.

La sessione è aperta anche a nuove/nuovi partecipanti; non fatevi sfuggire l'opportunità di provare questa esperienza.

Gli incontri saranno condotti da Pierantonio Serra, facilitatore, operatore specializzato in Biodanza - Sistema Rolando Toro (<http://pierantonioserra-biodanza.it/>).

Si consiglia di indossare abiti comodi e scarpine da palestra o calze antiscivolo.

Non occorre saper danzare!



 <p>Associazione Il Leccio Onlus</p>	<p>Per informazioni e adesioni:</p> <ul style="list-style-type: none">- al laboratorio di quartiere, martedì e giovedì, 17.30-19.30;- telefonicamente, nei suddetti orari, al n. 0109416717;- tutti i giorni, dopo le ore 16.30 al cell. 3338889883;- per e-mail all'indirizzo segreteria@associazioneilleccio.it <p><i>(per l'intera sessione di 10 incontri di Biodanza sarà richiesto ai partecipanti solo un contributo per spese assicurative e organizzative di euro 15 per i soci Leccio o euro 20 per i non soci)</i></p>	<p>Tema 2015/2016</p> <p>“Stare bene, una questione di equilibrio ... corpo, mente, spirito”</p>
--	--	---