

**IL LECCIO**  **odv**  
presenta

**SANO È BUONO**  
*"cucina naturale per il benessere"*

**con Elina**

viaggio alla scoperta dei meccanismi che legano  
una buona alimentazione alla salute, ma soprattutto dei segreti  
per cucinare sano gustando piatti saporiti e appaganti

primo appuntamento

**mercoledì 21 aprile 2021**  
**alle ore 17,30**

prossimi appuntamenti

**mercoledì 28/4/2021, 5/5/2021 e 12/5/2021**

**&**

**CONIUGARE BENESSERE E  
PIACERE A TAVOLA È  
POSSIBILE!**

**E' NECESSARIA  
LA PRENOTAZIONE**

**SEGRETERIA@ASSOCIAZIONEILLECCIO.IT**

**IL CORSO È ONLINE  
SULLA PIATTAFORMA  
DEL LECCIO**

**otto  
8 per  
mille**  
CHIESA VALDESE  
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

"Laboratorio di Quartiere:  
esperienze di comunità,  
ricerca, dialogo, pensiero" 2020/2021  
è un progetto sostenuto con i fondi  
otto x mille della Chiesa Valdese



Nell'ambito del patto di collaborazione  
"Laboratorio di Quartiere"