

## Regione Liguria-Patto di sussidiarietà anziani- risorse 2019

Le attività realizzate dal Patto di sussidiarietà  
Progetto: "Anziani: Ben-essere in Liguria"  
sono finanziate dal Ministero del Lavoro e dalle Politiche Sociali

*nell'ambito del progetto*

## Passi di Parole...

# Qigong con Bia Paneri

cinque incontri all'aperto per conoscere il proprio corpo ed  
entrare in armonia con la natura e il proprio spirito

*Primo appuntamento*

**lunedì 19 aprile 2021**  
**sul prato di "Eusebio sprint"**  
**alle ore 14,00 per chi conosce la pratica**  
**alle ore 15,30 per i principianti**

**E' necessaria la prenotazione**