



Progettiamo Insieme
S.Eusebio - Mermi - Montesignano

... in Via Mogadiscio 47 rosso – Genova
(vicino alla Scuola Primaria “Andersen”)

LABORATORIO DI QUARTIERE

... il piacere di stare insieme
in modo utile e costruttivo!!!

OTTOBRE 2015 / GIUGNO 2016


Le attività sono condotte con passione da volontari motivati ed esperti nella loro materia, che offrono il proprio tempo e le proprie capacità.

Il Laboratorio di Quartiere è uno spazio a disposizione della collettività ed è necessario l'aiuto di tutti, per continuare a mantenerlo attivo e funzionante, contribuendo alle spese delle utenze e al riordino e pulizia dei locali.



**Associazione
Il Leccio**
Onlus

Per informazioni e adesioni:

- al laboratorio di quartiere: martedì e giovedì, 18.00 – 19.30;
- telefonicamente, nei suddetti orari, al n. 010 9416717;
- tutti i giorni, dopo le ore 16.30, al cell. 333 8889883;
- per e-mail all'indirizzo: segreteria@associazioneilleccio.it
- notizie da: <http://associazioneilleccio.blogspot.it/> - pagina 
- sito internet: http://www.associazioneilleccio.it/file/lab_quartiere.php

LABORATORI MANUALI, ARTISTICI ed ESPRESSIVI

Laboratori attivati con minimo 5 e massimo 15 partecipanti

MAGLIA E CUCITO CREATIVO

Pomeriggi in compagnia (*a cucire e sferruzzare*)

Incontri al Lunedì dalle 14.30 alle 16.30 – a partire da lunedì 5 ottobre 2015.

MERLETTO A TOMBOLO

Laboratorio-base di merletto a fusello dove, attraverso la tecnica, si possono iniziare a realizzare centrini, braccialetti, puntine e molti altri manufatti.

Incontri con cadenza settimanale: il giovedì dalle 9.00 alle 12.00

A partire da giovedì 1 ottobre 2015, sino a maggio 2016.

PITTURA SU ARDESIA E MATERIALI VARI

Laboratorio avanzato di pittura su materiali vari ... per scoprire l'artista che è in noi!!!

Incontri con cadenza settimanale, il Martedì dalle 9.00 alle 12.00

A partire dal 15 settembre 2015.

RICICLAGGIO ARTISTICO

Costruiamo insieme oggetti con materiale riciclato tante "nuove" idee, per non buttare il "vecchio"!!.

Givedì dalle 14.30 alle 16.30 – a partire dal 01/10/2015, sino a maggio 2016.

TAGLIO E CUCITO

Per imparare le tecniche di taglio e cucito (indicato anche per giovani allieve/i), utili per le necessità personali, e per scoprire una passione.

Martedì pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30, da ottobre 2015 sino a fine maggio 2016.

1° incontro informativo: martedì 06/10/2015 alle ore 15.00.

TEATRALE - LABORATORIO ADULTI

"Innamoratevi di quello che volete purché il vostro spirito sia sempre in uno stato di esaltazione così che la vita ordinaria che vi circonda abbia in voi del materiale esplosivo" (K.S. Stanislavskij).....per esempio partecipando al Laboratorio Teatrale del Leccio, che per la sua attività 2015/2016 propone:

"Appetitoso prima, gustoso dentro, persistente poi...." una divertente commedia, fatta per stare allegramente in compagnia.

Incontro di presentazione: lunedì 28 settembre 2015 alle 18.00 in Laboratorio

TEATRO - GRUPPI del venerdì

Possibilità di assistere a spettacoli del Teatro Stabile, alla Corte o al Duse, a prezzi ridotti, partecipando ai "Gruppi a teatro" organizzati una volta al mese.

LABORATORI DIDATTICI

I laboratori sono attivati con minimo 5 partecipanti iscritti

LABORATORIO DI INGLESE: "CONVERSATION"

Condotta da insegnante "madrelingua", il laboratorio di inglese è rivolto ad adulti (dai 14 anni in su)

Giovedì 8 ottobre 2015 – orario 18.00/19.00 – presentazione del programma e definizione degli appuntamenti.

LABORATORI DI INFORMATICA

Informatica di Base: Lunedì dalle 09.30 alle 11.30 - dal 05/10/2015 al 30/05/2016

Cosa è un Computer e come funziona - Il sistema operativo – Internet - Posta elettronica - Esercizi pratici.

Informatica Intermedia: Lunedì dalle 17.30 alle 19.00 - dal 05/10/2015 al 25/01/2016

Word: Impostazioni pagina, tipi di carattere, i paragrafi, Inserimento immagini e forme, WordArt, Stampa - Excel: I menu, la tabella, i fogli, proprietà celle, formule, filtri, area di stampa – PowerPoint: impostazioni diapositive, layout, inserimento immagini testo video e audio, presentazione – Esercizi pratici.

Informatica Avanzata: Lunedì dalle 17.30 alle 19.00 - dal 01/02/2016 al 16/05/2016

Programmare con ACCESS: Impostazioni tabelle, le query, form, report , Stampa; Programmare con VB: accenni di programmazione di Visual Basic (solodemo) - Applicazioni di Google: utilizzo, impostazioni, stampa – Sistema operativo Android: guida sintetica delle funzionalità dello smartphone e del tablet - Esercizi pratici.

BIBLIOTECA di QUARTIERE - Comodo ed economico (non si paga nulla) passare al Laboratorio di Quartiere e scegliere un bel libro della **BIBLIOTECA** da prendere in prestito.

Per le persone anziane o con limitata mobilità, è possibile anche usufruire del servizio di "bibliotecario viaggiante", con richieste da effettuare telefonicamente o per e-mail e consegne e ritiri a cura dei volontari del laboratorio.

Il servizio di **Biblioteca di Quartiere** si svolge nei seguenti giorni (non festivi): martedì e giovedì dalle 17.30 alle 19.30

La Biblioteca, periodicamente, propone anche serate "**CINEFORUM**"

per informazioni: 010 9416717 oppure segreteria@associazioneilleccio.it



ACCESSO INTERNET ASSISTITO

Con assistenza di volontari esperti, sarà possibile cercare dati dai siti istituzionali, effettuare ricerche scolastiche, scaricare e stampare moduli utili, informarsi su modalità di studio, di lavoro, di pratiche burocratiche e di svago (esempio appuntamenti teatrali, visite guidate) - **martedì e giovedì dalle 17.30 alle 19.30**

"STARE BENE, UNA QUESTIONE DI EQUILIBRIO...Corpo, Mente, Spirito"

Ognuno può trovare la strada più adeguata per sé, per trovare il giusto equilibrio di corpo-mente-spirito, indispensabile per "SENTIRSI BENE". Ecco le nostre proposte:

- **il 05/10/2015 alle 21.00** presso Auditorium Scuola Andersen, inizia una sessione di 10 incontri di "**Biodanza**", un percorso di crescita che ha come obiettivo prioritario quello di favorire l'integrazione dell'individuo, con se stesso, con le altre persone e con l'ambiente che lo circonda, aumentando lo stato generale di benessere. Si consiglia di indossare abiti comodi e scarpine da palestra o calze antiscivolo. Non occorre saper danzare. Gli incontri saranno condotti da Pierantonio Serra facilitatore, operatore specializzato in Biodanza, Sistema Rolando Toro;
- **il 18/11/2015 alle 18.00** in Laboratorio, presentazione, a cura di Bruna Scalamera, del tema "**Stare bene, una questione di equilibrio ... corpo, mente, spirito**" che continueremo a sviluppare, nei primi mesi del 2016, con tre conferenze dedicate: "**Vivere le emozioni**" - "**Teatroterapia**" - "**Musicoterapia**". Gli argomenti delle conferenze saranno presentati da specialisti che, in maniera semplice e comprensibile, cattureranno l'interesse di tutti.

"IL CAMMINO per la SALUTE e il BENESSERE della COMUNITÀ"

Progetto in collaborazione con Auser, Distretto Socio-Sanitario e ASL, per la formazione di gruppi di persone che, condotti da volontari del Leccio, acquisiscano la positiva abitudine alla passeggiata costante, ... anche solo il noto percorso ad anello di S. Eusebio, che fa tanto bene alla salute e alla socialità.

Appuntamenti fissi bi-settimanali, percorsi di 60 minuti circa, con partenza dalla piazza di S. Eusebio: il martedì alle 09.30 – il venerdì alle 15.00 – **a partire dal 06/10/2015**

(per informazioni e adesioni: Catia 3388757288, Anna 3489242100)

"GRUPPO DI STUDIO E APPROFONDIMENTO"

su: **Diritti Umani - Nonviolenza - Dialogo Interreligioso.**

Proposta di formazione di un gruppo che approfondisca diverse tematiche sociali contemporanee; si inizierà, nella seconda metà di ottobre 2015, con un ciclo di quattro incontri su "**I Diritti Umani**".

Il gruppo potrà sviluppare anche attività all'esterno (tavole rotonde, relatori esterni, attività pubbliche, sensibilizzazione su temi del passato e del presente, partecipazione alla fiera della pace, ecc...). **Presentazione martedì 13 ottobre 2015 alle 18.00**

VI ASPETTIAMO!..per il piacere di stare insieme in modo utile e costruttivo!